

# El 38% de los niños que tienen móvil son adictos

Casi el 46% de los menores de entre 11 y 14 años lo tienen. Los estudiantes de secundaria lo utilizan sobre todo como medio de entretenimiento

T. ROS  
20 Minutos

El móvil parece ser ya imprescindible también para los más jóvenes. La diversión y la facilidad de acceso han desembocado en una adicción que afecta ya al 38% de los menores que lo tienen (un 46% de los niños de entre 11 y 14 años), según un informe del Defensor del Menor de Madrid. Esta adicción supone una dependencia con problemas de conducta, similar a las del al-

## 69%

**CON TARJETA PREPAGO**  
El Defensor del Menor aconseja móviles con contrato, para que los padres puedan controlar el gasto

cohol o el juego, según los expertos. El estudio analiza a 2.000 chicos de estas edades.

Los especialistas destacaron ayer que los niños «lo pasan fatal cuando no tienen el móvil». Un 78% de los menores ha tenido ya al menos dos móviles (el 24% confiesa que tres y otro 24% que va por el cuarto). Un 24% llama a diario, pero el 50% envía mensajes cada día. Uno de cada cuatro envía más SMS (de 10 a 20) en fin de semana. Los chicos compran más juegos; las chicas mandan más mensajes.

### PORNOGRAFÍA Y AMENAZAS

El 9% de los menores ha recibido imágenes pornográficas a través del móvil, un 19% reconoce haber enviado mensajes amenazantes a otras personas y un 18% se ha sentido acosado a través de los que ha recibido en su terminal telefónico.

### MÁS DE 20 EUROS CADA MES

Uno de cada cuatro menores se gasta más de 20 euros al mes en el móvil y un 7% más de 40 euros. Los chavales dedican la mayor parte de su paga al móvil y uno de cada diez reconoce que han llegado a sustraer dinero en casa para recargarlo.

### CÓMO SABER SI ESTÁ ENGANCHADO

**Ansiedad** → Cuando el niño no tiene el móvil a mano se muestra más irritable de lo normal. Su ausencia puede provocar un fuerte estado de ansiedad en el menor.

**No respetan las normas** → En ocasiones el teléfono adquiere un valor que está por encima de las normas familiares. Cuando los padres los castigan, desarrollan una actitud muy agresiva.

**Poco sociables e inseguros** → Los menores que tienen un problema de timidez suelen utilizar más el móvil para comunicarse.

**Tiempo de uso** → Hay niños que lo utilizan más de 10 horas al día.

### TONOS, LOGOS, FONDOS, JUEGOS...

Los tonos o melodías han atraído en alguna ocasión al 77% de los menores. Un 68% se ha descargado logos o fondos para su terminal, y el mismo porcentaje ha recibido fotografías. Además, el 30% de los chavales han adquirido juegos.

### INVITADOS A JUEGOS DE AZAR Y SORTEOS

Siete de cada diez menores han recibido mensajes en los que se les invita a participar en sorteos y juegos de azar, y el 68% recibe mensajes no solicitados. Los chavales dan su número a desconocidos con gran facilidad y un 7% chatea con gente que no conoce, según el informe.

### YA HAY TERAPIAS

**Valencia** → Desde 2004, Proyecto Hombre trata casos. Primero se les quita el móvil y después se les devuelve, con un tiempo estipulado. Luego hay un seguimiento.

**Valladolid** → La ONG Cetras está especializada en tratar adicciones de todo tipo. La rehabilitación de dependencia del móvil es similar a la de cualquier otra y puede durar más de dos años.

## Consejos para los padres

Ante un problema de posible adicción, Fernando Chacón, catedrático de psicología social de la Universidad Complutense de Madrid, aconseja a los padres lo siguiente:

**Horarios y necesidad** → Deben establecer un tiempo máximo al día y aconsejar sobre las normas de uso.

**Saldo** → Hay que fijar un saldo máximo a la semana y no permitir que se recargue el móvil si se gasta más de lo acordado.

**Alternativas** → Fomentar en el niño otras actividades que le proporcionen la misma satisfacción y eliminen su ansiedad.

**Consultar con especialistas** → Es conveniente cuando los padres detectan que el uso del teléfono móvil se hace imprescindible en la vida del menor y traspasan el límite.